

スモール出版の
好評既刊本

ジャンル
自転車・サイクリング

一押しポイント

ブルベ愛好者は年々急増中! 初の本格的ロードバイク書籍

ブルベのすべて

鈴木裕和 [著]

人気の自転車ロングライドイベント 「ブルベ」のすべてを解説!

3刷!

自転車で200km以上の長距離を制限時間内に自力で完走し、認定をもらうロングライドのイベント「ブルベ」。基本情報からノウハウ、応用術まで、「ブルベ」全般について幅広く、詳細に解説。これがブルベだ!

【著者プロフィール】 鈴木裕和 (すずき・ひろかず)

1975年生まれ。ブルベと出会い2005年に参加して以降、走行距離はどんどん延び、年間18000kmほど走るアマチュアサイクリストになる。ブルベだけでなく長距離のファストサイクリングを楽しむ。2007年のPBP (Paris-Brest-Paris)は事故に遭いリタイア、2011年、2015年は完走。これまで海外でのサイクリング経験は1万kmほど。2016年にアメリカで行われた1400kmのレース・Race Across the Westでは日本人初となる完走を果たしており、2018年のアメリカ横断4800kmレース・Race Across America参加に向けて準備中。

鈴木裕和
Suzuki Hirokazu
All about Brevet
ブルベのすべて



自転車で200km以上の長距離を制限時間内に自力で完走し、認定を貰うロングライドのイベント「ブルベ」。

基本情報からノウハウ、応用術まで、「ブルベ」全般について幅広く、詳細に解説。

これがブルベだ!

スモール出版

●返品はいつでも入帳します。

貴店名	注文数	著者名 鈴木裕和 [著]	発行所 株式会社スモール出版 スモール出版
		書名 ブルベのすべて	
	冊	四六判並製 / モノクロ (巻頭4ページカラー) / 356ページ ISBN978-4-905158-43-1 C0075 定価 (1,800円+税)	

スモール出版

TEL : 03-5338-2360

FAX ↓

03-5338-2361