

様

スモール出版の 好評既刊本	ジャンル	一押しポイント
	スポーツ→筋トレ>サブカルでも	応援目線でボディビルを楽しめる初めての本

ボディビルのかけ声辞典

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟【監修】

マッチョ美学の究極本、ついに誕生!

「焼き鳥!」「ハムケツ切れてる!」
 「マッチョの満員電車だな!」……
 この叫びはコンテスト会場で、日頃の鍛錬で究極の肉体美を追求する競技者に贈られる、温かい応援メッセージである。会場の一体感を醸し出す必須アイ



テム、それが「かけ声」だ。本書は、数多あるかけ声から厳選し、「ほめる」「たとえる」「超上級」に振り分け、真面目さのなかの思わずクスッを紹介する。

「ボディビルって?」のそもそもから、成り立ち、競技・大会のルール、決めポーズの基本形など、応援を楽しむ基礎知識も巻頭で紹介。

4刷!



A5判並製/フルカラー/96ページ

貴店名	注文数	監修	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟		ス モ ー ル 出 版
		書名	ボディビルのかけ声辞典		
	冊	ISBN978-4-905158-58-5	C0075	予価: 1400円+税	
	冊	人気の自転車ロングライドイベント「ブルベ」のすべてを解説! ブルベのすべて 鈴木裕和 [著]			
	冊	ISBN978-4-905158-43-1	C0075	定価: 1800円+税	

スモール出版

TEL: 03-5338-2360

FAX ↓

03-5338-2361