

# ボディビル大会で飛び交う「かけ声」は こんなにも面白い!!

筋肉本舗

マッチョの  
満員電車だな!

日本最大のボディビル  
競技運営組織が監修!

肩メロン!



公益社団法人  
日本ボディビル・  
フィットネス連盟 監修

## ボディビルのかけ声辞典

スモール出版

### 応援目線でボディビルを楽しむ本

焼き鳥

新時代  
の幕開けだの!

ハムケツ  
切れてる!

胸がケツ  
みたい

