

ボディビル大会で飛び交う「かけ声」は、 こんなにも面白い!!

弊社「スモール出版」では、日本最大のボディビル競技運営組織「日本ボディビル・フィットネス連盟」監修による『**ボディビルのかけ声辞典**』を2018年7月11日に発売いたします。

■本書について

「切れてるよ」「肩メロン!」「マッチョの満員電車だな!」……これらはボディビルのコンテスト会場で、日頃の鍛錬で究極の肉体美を追求する競技者に贈られる、温かい応援メッセージです。会場の一体感を醸し出す必須アイテム、それが「ボディビルのかけ声」!

本書は、独自の進化を遂げている数多あるかけ声を厳選して、「ほめる」「たとえる」「超上級」に振り分けて紹介します。

■監修者について

「公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟」

日本最大のボディビル競技運営組織。Japan Bodybuilding & Fitness Federation / JBBF。1955年に前身となる「日本ボディビル協会」を設立。ジャパンオープン、日本クラス別、日本マスターズなどのボディビル選手権の主催。国際選手権の開催・代表選手の派遣、審査員役員の選考・派遣などを行う。



■媒体概要

書名：『ボディビルのかけ声辞典』
監修者：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
仕様：A5判並製／フルカラー／96ページ
定価：1,400円＋税
発売日：2018年7月11日(水)
販売場所：全国書店、ネット書店にて
<http://www.small-light.com/books/book059.html>

■本書に関するお問い合わせ先

スモール出版（株式会社スモールライト）
担当：中村孝司
TEL：03-5338-2360
E-Mail：books@small-light.com
※取材や素材のご提供など、対応させていただきます。